

# SPORTEN

Nord-Als Boldklub's klubblad - 43. årgang - Nr. 5 - oktober 2012



Den 1. november kom årets julekalender til Nordals og allerede dagen efter blev solget skudt i gang. Vi havde fra ungdomsudvalgets side, via et brev opfordret ungdomsspillere og deres forældre til at møde op i klubhuset, for at få en rute og kalenderne udleveret.

Mange mødte op, dog ikke så mange som ønsket. Trods det lykkes det at få rigtig mange kalendere på gaden, og vi er fortrøstningsfulde. De spillere der i skrivende stund er i fuld gang med at besøge husstande, melder positivt tilbage.

De sidste 14 dage i november er der lukket op for salg af kalendere foran butikker i Nordborg og omegn, samtidig vil ihærdige sælgere være på pletten ved NB's lottospil om onsdagen.

**Målet er igen i år "vi vil have udsolgt" for kun på den måde opnår vi det bedst mulige overskud, så vi i fællesskab kan bidrage til og sørger for at vores ungdomsspillere deltager i mange spændende aktiviteter og stævner fremover. Kun via en stor indsats og et fælles mål lader det sig gøre, så tag rigtig godt imod de unge mennesker derude.**

Julehilsner fra ungdomsudvalget.

# SPORTEN

## Ansvarlig redaktør

Preben Christensen

Tlf. : 25 88 18 50

E-mail: pc@pebbe.dk

## Distribution

Benny Jørgensen

tlf. 60 17 31 80

E-mail: xpost@sport.dk

Ib Anthony

Tlf.: 74 45 05 00

E-mail: iban@bbsyd.dk

## Cykelbude

Finn Borup

Børge Neesgaard

Freddy Naef

## Formand

Jens Hansen

Mobil: 24 43 50 58

E-mail: jens@danbonet.dk

## Adresseændring

Så husk at meddele det til NB

Dette gøres til

miw@m Werner.dk

## Sammenhold i kilometervis

Seniorafdelingen har i 2012 oplevet både op – og nedture. Foråret bød på to nedrykninger, en fra serie 2 til serie 3 og en fra serie 4 til serie 5. Den ene nedrykning skyldtes en dårlig start og den anden skyldtes afbud til flere kampe pga. mangel på spillere. Med et sådant forår, kunne man frygte at sammenholdet ville krakelere.

Det skete dog ikke i seniorafdelingen i NordAls Boldklub, snarere tværtimod.

Efteråret bød på oprykning til serie 2 igen og ingen afbud til kampe i serie 5. Alle har i efteråret bidraget til sammenholdet, både på og udenfor banen, til både træning og kamp og der er sågar kommet flere til!

Et eksempel på sammenhold kan ses i lyset af, at seniorafdelingen ikke længe er udelukkende består af spillere, bosiddende indenfor bygrænsen. Ej heller indenfor kommunegrænsen.

Nej, seniorafdelingen anno 2012 består også af spillere bosiddende i Sønderborg, Nybøl og Aabenraa, som alle sammen kører mange kilometer for at spille seniorfodbold i NordAls Boldklub. For de flestes vedkommende er det oprindelige Nordborg-drenge, som stadigvæk nyder at komme i NordAls Boldklub og ikke har haft lyst til at slippe klubben og sammenholdet på trods af afstanden.



## Sammenhold i kilometervis



På nuværende tidspunkt har afdelingen endda en spiller bosiddende i den Bulgarske hovedstad Sofia. Her har kilometerne dog været for mange til at komme til træning og kamp, men interessen for sammenholdet har været intakt.

Uden at have lavet en indgående undersøgelse, så vil jeg påstå at der ikke findes mange klubber på vores niveau, som har spillere, som vil ofre så meget tid på landevejen for at være en del af klubben.

Kan vi nå langt med sammenholdet; Ja det kan vi!

Uden hinanden har vi ikke sammenholdet.

Uden sammenholdet har vi ikke hinanden. Uden sammenholdet har vi ingen seniorafdeling.

-uden sammenholdet har vi ingen klub.



B. suppleant  
Jesper Larsen  
Nord-Als Boldklub



Førsteholdet d. 3. november 2012



Kunne du tænke dig at hjælpe Nordals-Boldklub med at dømme U9 til U15 fodboldkampe 2-3 gange om året? Find mig på Facebook og giv din interesse til kende eller kontakt mig på mail eller sms og jeg vil skrive dig på min dommer/kampleder liste.

Med venlig hilsen  
Kampfordeler Martin Sigsgaard  
Mail: [Martin.sigsgaard@live.dk](mailto:Martin.sigsgaard@live.dk)  
Mobil: 61 65 78 59

## Klinik for fodterapi



v/Ulla Steen,  
Bogøvej 4, Nordborg

### Tidsbestilling

Tlf. 6024 9995  
kl. 8-9 og kl. 17-18



- Fleksible åbningstider
- Udebehandling efter aftale

## Skræddersyet fodkomfort

Formthotics er et revolutionerende termo-plastisk indlæg, som med specialudstyr hos forhandlerne på få minutter formes præcis til dine fødder.

Er du aktiv sportsudøver – eller bare træt af ømme fødder?  
Har du normale fødder – eller problemfødder?



- Fordeler belastningen jævnt under hele fodden
- Modvirker ømme, overbelastede og trætte fødder
- Er effektiv ved hælsmarter, skinnedensmerter, akillesenesmerter og nedsunken forfod
- Forebygger skader

[www.sportspharma.dk](http://www.sportspharma.dk)

Hvad kan vi gøre for dig



*IKKE alt i en bank  
skal handle om penge!*

I Sydbank er det vores mål at lytte til dine behov, så vi bedre kan forstå og handle efter dine ønsker. Så kom ind og fortæl os om dine drømme og planer, så hjælper vi dig med at gøre dem til virkelighed.

Velkommen i Sydbank!

Storegade 11 · 6430 Nordborg  
tlf. 74 37 55 00 · [sydbank.dk](http://sydbank.dk)

# Sydbank



**Teknik Fredagens efterår**  
Efteråret ligger tungt over os og endnu en fodbold efterårs-sæson er slut, dermed også efterårets Teknik Fredag. For fjerde halvår i træk, har unge NB-spillere trænet spark, finter, driblinger og andre nyttige fodboldfærdigheder, fredag eftermiddag ved Nord-Als Idrætscenter. De unge NB-spillere har endnu en gang været glade og villige til at lære i dette efterår, hvor U10 spillerne for første gang var indbudt til at deltage. Det vil sige at alle ungdoms årgange, både piger og drenge, fra og med U10 har fået tilbudet om Teknik Fredag.

På trods af de mange indbudte årgange og potentielt mange deltagere, så har deltagerantallet i dette efterår været det laveste i de fire sæsoner Teknik Fredag har eksisteret. Der har i gennemsnit været syv deltagere, selvom antallet to gange var oppe på hele 13 spillere. Når gennemsnittet ligger så lavt, bundet det i, at der tre ud af syv gange var mødt fem eller et mindre antal spillere op. De gange, der dukkede så få spillere op, var det naturligvis svært at udføre det planlagte træningsprogram.

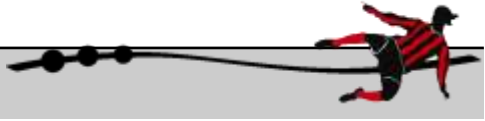
Hvorfor deltagerantallet i dette efterår har været så lavt, kan der være mange grunde til. Fredag er muligvis ikke den optimale dag, da mange har andre planer netop denne dag. Fredag er dog valgt, så alle indbudte ville have mulighed for at deltage, uden at deltagelsen ville gå ud over deres normale træning eller

kollidere med denne. Vejret har dette efterår ikke vist sig fra sin gode side, så måske det er grunden. Måske er træningen blevet for kedelig, da det er detalje træning, som kræver fokus, men som dog stadigvæk er forsøgt lavet sjov og tit krydret med konkurrencer. I og med at Teknik Fredag nu har kørt over fire halvår, så kan det være, at nyhedsværdien er væk og det spændende i at deltage ikke længe er tilstede. Grundene og svarene kan være mange og kombinerede, men faktum er at deltagerantallet i dette efterår har været markant lavere end de andre halvår og et gennemsnit på 7, er efter min overbevisning for lavt.

Derfor får Teknik Fredagens efterår nu en helt anden betydning, da et enigt ungdomsudvalg i NB, inklusiv undertegnede, er blevet enige om ikke at fortsætte Teknik Fredag i 2013. Som udgangspunkt synes jeg det er ærgerligt at Teknik Fredag ikke kan fortsætte i 2013, men på anden side gør det ikke noget at der holdes pause med tilbuddet. Hvem ved, måske genopstår idéen eller noget lignende i fremtiden.



## Teknik Fredagens efterår



Dette skal på ingen måde opfattes, som et surt opstød, for det er det absolut ikke. Det har været en kæmpe fornøjelse at have med de glade og dygtige unge NB-spillere at gøre om fredagen. Der har været en masse energi, smil og ikke mindst lyst til at lære. Jeg er også sikker på og mener også at kunne se, at der er en del spillere, der har udviklet deres fodboldfærdigheder i positiv retning, naturligvis sammenhængende med deres daglige træning.

Derfor skal der her lyde en stor tak til alle de unge mennesker, der har

mødt op til Teknik Fredag, nogen stort set hver eneste gang og andre en gang i mellem. Stor tak til jer alle.

En stor tak skal der også lyde til de faste hjælpere jeg har haft; Carsten Schwaermer, André Berglund og Kevin Werner, samt til de senior-spillere der har ageret gæstetrænere.

Med ønsket om en glædelig jul og et lykkelige nytår til alle!

Jesper Larsen



U12 pigerne før kampen mod Hørup d. 8. oktober

## Årets NB'er

### Årets NB'er 2012

#### Lars Møllerskov

Lars Møllerskov er opvokset med Nord-Als Boldklub. Man kan vel godt kalde ham **andengenerations NB'er**. Hans far, Per Møllerskov, er fortsat lidt aktiv i klubben. Per var i mange år både træner og leder i klubben – i en periode som ungdomsformand. Det har jo smittet af på Lars.



Lars Møllerskov og Jacqueline

Så han skulle tidligt i gang. Allerede i 1988 vandt han som træner for Drengene A et Jydsk Mesterskab. Lars har således gennem årene trænet mange forskellige hold. Her og nu

er Lars træner for vore U13-piger, som har haft en rigtig god sæson.

Ved siden af det er Lars Møllerskov klubbens materialeforvalter. Det hverv udfylder han så godt, at vi jo knap nok lægger mærke til, at vi har en sådan post – og det er et positivt tegn.

Samtidigt hjælper han også, når hjælpebanken kontakter ham. Men oftest må han jo passe træning og kamp.

Lars Møllerskov fortjener denne hyldest. Dermed kommer han i selskab med klubbens mest markante profiler gennem tiden. Gavechecken og blomsterne går i høj grad også til Jacqueline. Hun bakker op - og hun er tit selv involveret i en eller anden form. Derfor møder vi også familien Møllerskov i rigtig mange NB-sammenhænge – ikke kun når børnene er til fodbold. Også når NB generelt afholder arrangementer. Det er super!

Et stort tillykke til Lars Møllerskov med udnævnelsen til **Årets NB'er 2012**.

Jens C. Hansen  
Formand Nord-Als Boldklub



## Arkivportalen med holdbillede fra 1949

Der er stadigvæk god interesse for at **kikke på NB's historie og fodbolden i Nordborg** før klubbens eksistens. Det viser i hvert fald statistikken på hjemmesidens udbyder, som jo løbende "tæller" besøgstallet.

Som nævnt i sidste udgave af klubbladet, er der igen dukket nyt materiale op, det fik til følge, at arkivgruppen igen har startet faste arbejds møder.

Det vi har set indtil nu var meget spændende og vil blive gemt i det fysiske arkiv, og næsten alle dokumenter er også

digitaliseret og vil derfor kunne findes på hjemmesiden.

Som f.eks. et foto fra 1949 med et herrehold fra Nordborg !

Men heldigvis er vi nu også kommet i **besiddelse af dokumenter fra "nyere tid",** for som bekendt, tages de med til og **med NB's jubilæumsår i 2009.**

Man er stadigvæk velkommen til at sende os materiale, men husk, den aktuelle udgave af portalen

[www.nb-arkivportal.dk](http://www.nb-arkivportal.dk) lukker for tilgang den 31.12.2013.

På arkivgruppens vegne  
Peter Glock



*Nordborg Ungdomsforeningens herrehold 1949 (eller 1950)*

*Bagerst fra venstre: Peter Hermansen, Chr. Lassen, Hans Lage, Hanni Johansen, Anton Steinvig*

*Midterst fra venstre: Bent Hjuler, K. Sørensen, Peter Bendix*

*Forrest fra venstre: Einar Kristensen, Postassistent Knudsen, Günther Samuelson*



Når det sker!

**Kvickly**

Nordborg



**DIN**  
TOJMAND

**BUNDGAARD**

Storegade 34 • 6430 Nordborg

Tlf.nr.: 74 45 00 70 • E-mail: nordborg@dintojmand.dk





## Lidt nyt fra Club 22

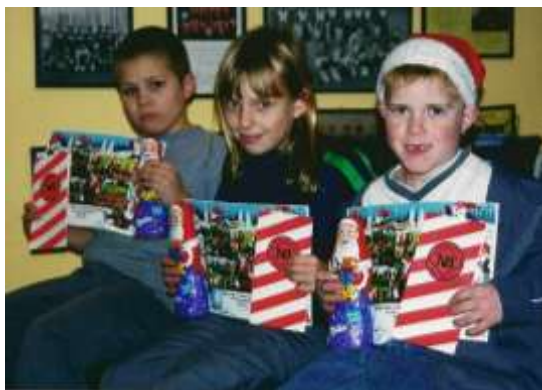
På sidste kvartalsmøde den 2. nov. 2012 blev Ken Christiansen valgt som nyt medlem og dermed er klubbens medlemstal nu på de magiske 30, som er grænsen for det maksimale medlemstal.

Et til lykke til Ken, som officielt bydes velkommen i Club 22 på næste kvartalsmøde i NB's klubhus fredag den 1. feb. 2013. Dette møde afholdes traditionens tro som en slags generalforsamling og plejer at være både seriøst og sjovt.

Peter Glock



Kenn Christiansen ses i midten i forreste række



De solgte de fleste julekalendere år 2000 -  
Billedet er fra NB's arkivportal

## Hjertestarter

Husk der er en Hjertestarter i Nordals Idrætscenter, når uheldet er ude?

Hjertestarteren er tilgængelig i centrets åbningstid, Hjertestarteren er placeret inde i svømmehallen, og de enkelte centervagter er trænet i brugen af denne.



# ALS MOTOR

Sønderborg  
Tlf. 74 43 20 22

## Dreyers el-service

Brønd 7 a, Holm, 6430 Nordborg  
tlf. 74 45 02 01

*Salg - Service - Reparation*

*Maskinvedligeholdelse*



**Erik Jensen VVS Nordborg ApS**

- Deres VVS-installatør Søren B. Nyvang og Allan Søgaard

Mellemvej 2 - 6430 Nordborg  
74 45 06 65 - Telefax 74 45 26 08  
Mail: Erik-jensen-vvs@bbsoyd.dk

Dame- & herrefriser

# Frisør Sacha

Storgade 27 A, 6430 Nordborg · 74 45 08 40

Spændende og kreative frisurer - Lyse striber  
og reflekser laves - Her er kunden i centrum

Åbent. Måske: Tir-ons 8.00-17.30 Tors 10.00-20.00 Fre 8.00-17.30 Lør 7.00-12.00

[www.danskebank.dk](http://www.danskebank.dk)

Tænk på penge  
når det passer dig...

**Danske Bank**

SØNDERJYSKE ØL-TRADITION SIDEN 1865



**Fuglsang**

## Stakkelhøj

Hundrede år med maling  
Mellemvej 10  
6430 Nordborg



**74 45 48 14**

**kontor  
syd<sup>as</sup>**



Vejers-holdets tur til Dyvig blev en god oplevelse.

De gamle drenge fra Vejers-holdet må nødtvungent erkende, at dåbsattesterne ikke lyver, og derfor er vi de sidste par år blevet hjemme på Als.

I år havde Havnechef Kedde Strojek beredvilligt stillet Bådelaugets klubhus til rådighed for vor sammenkomst, og denne køretur på cykel var meget passende for sådan nogle gamle gutter som os.



Bløde løg

Mødetidspunktet var af komiteen sat til kl. 10.30 på p-pladsen bag Netto, og én efter én kom de gamle drenge anstigende. Som altid var gensynet hjerteligt med knus og kram, og efter en lille hjertestyrkning satte alle sig så op på de tohjulede for i et stille tempo at sætte kurs mod Dyvig. Troede vi da! For efter få meters **kørsel nægtede Arne's baghjul at** fortsætte, fladt som det var! Om den gode Arne havde glemt at kontrollere hjulet, eller luftmanglen var opstået på hans tur fra Fasanvej i Langesø var ikke godt at vide. Arne

påstod naturligvis hårdnakket det sidste!

Hvad gjorde vi så? Jo, det var så heldigt, at Mogens Trille med bopæl i Møllehaven mente at kunne **disponere over sin kone Else's cykel, som** Arne så kunne låne for en dag. At Else så oven i købet var så forudseende at have en flaske med styrkende dråber parat til os gamle gutter, ja det var bare ren lykke! Efter to hjertestyrkninger i løbet af få hundrede meter kom der skub i cyklerne dog kun nogle få hundrede meter, for vi skulle naturligvis aflænge vor kære gamle ven Peer og hans kone Jytte en visit på deres bopæl i Rynkeby. Som de fleste sikkert ved, så var Peer grundet sin hårde sygdom i år afskåret fra at deltage i vor tur, og derfor var det helt oplagt, at vi skulle ind og sige mojn til ægteparret. Det blev de glade for, og frem kom atter nogle livgivende dråber, meget vigtige, for nu stod holdet overfor den lange udmarvende strækning til Holm! Hej til Jytte og Peer og så af sted.

Stadig i adstadigt tempo rullede vi af sted mod Holm by, hvor vi tog en kort omvej ind gennem byen forbi Jollmands Gård, hvor vi måtte af cyklerne for at få pusten igen! Atter kom flasken frem, og efter denne nødvendige opstrammer satte alle sig på cyklerne for at tage det sidste stykke til Dyvig Bådelaug, hvor Kedde tog pænt imod os. Det kunne da også lige passe andet!



## Vejers holdet

Efter installering af de 12 mand, Leif kom senere fra Møn i egen bil, ankom Connie Riemer med nogle superlækre landgangsbrød, og efter nogle meget korte velkomstord fra min side, gik alle i gang med at forlyste sig med de lækre sager, for efter cykelturen og alle de små genstande var appetitten helt i top.

**For Alf's vedkommende også i den grad, at en del af pålægget endte både oppe på hans hoved og ned på hans tøj.** Efter en hjælpende hånd fra flere kammerater kom han dog i gang med at spise, hvilket gik uden uheld. Der hviler ofte en uheldig hånd over den gode Alf, og selvom det på det strengeste er ham forbudt at have med servering at gøre (den forlorne skildpadde i Vejers spøger stadig), så er vi i komiteen altid lidt urolige for ham.



På gåtur ved Oldenor

Efter spisningen og almindelig afslapning var det planlagt at gå en stille og rolig tur ned forbi Johannes Diederichsen's smukt beliggende hus og hen langs Oldenor søen så langt,

som de gamle ben nu kunne klare.

Ca. midtvejs gjorde vi holdt for at beundre stedet, hvor Alf iflg. eget udsagn havde truffet sin søde Andrea. Stolt fremviste han stedet, hvor han havde indridset navnene i et træ, men af hensyn til børn og barnlige sjæle og censuren i særdeleshed, skal jeg undlade at fortsætte med udpenslingen af begivenheden! Vi vendte om og vel hjemkommet stod den på kaffe og småkager. Under kaffedrikningen skulle Carlo og **Per så i gang med at odd'se, og de to kyndige herrer så virkelig ud, som om de koncentrerede sig om denne vigtige opgave.** Resultatet af overvejelserne kan jeg ligeså godt straks røbe, for det var jammerligt, hvad **de to "eksperter" fik ud af at lægge hovederne i blød!** Ringe har det været gennem årene, men dette års resultat var vist bunden! Nu er der snart kun Peter tilbage, og næste år hænger han så på den!



To "geniale" odd'setere



Hugo fra komiteen havde sørget for en masse sportslige aktiviteter. Vi gik udenfor i det rimeligt gode vejr, og så blev der ellers spillet Dart og skudt med luftpistol i de næste par timer. Nogle af gutterne var dygtige til begge dele, andre kun til den ene sportsgren og atter andre magtede slet ingen af delene! Navne udledes, men jeg havde absolut ikke nogen heldig dag!

Såfremt vi skal skyde med luftpistol på næste års tur, så tror jeg, det vil være en god ide med beskyttelsesbriller, for et par stykker af os var i stor fare for at få et tilbagevendende hagl betænkelig tæt på øjnene. Det skete, når skytten ikke kunne ramme skydekassen, og jeg var selv én af de uheldige eller dårlige skytter.

Således godt udmattede efter den friske luft og de store sindsbevægelser gik alle ind for at forlyste sig med al den lækre mad fra Cuma bragt os af Ingrid. Superlækkert som altid og alle blev godt mætte og veltilpasse, klar til at sætte sig godt **tilrette for at følge med i Hugo's** sammenklippede optagelser fra nogle af de mange år, vi har tilbragt i Vejers. Et stort fint stykke arbejde af Hugo.

Så kunne man ligesom fornemme, at flere var blevet småsøvnige, og i små grupper drog folk af sted på cykler, og enkelte tog turen til Nordborg pr. bil.

De sidste 4 udover havnechefen, som lukkede biksen, var Poul, Hugo, Per og undertegnede, og de unge mennesker var yderst hensynsfulde overfor deres gamle manager (**køkkenchef**), idet de opad den stej-

le bakke fra Dyvig pænt stod af cyklerne for at være solidariske med ham. Et pænt træk af de unge!

Alle kom godt hjem, glade og trætte efter en lang god dags oplevelser. Jeg skal lige tilføje, at der naturligvis blev sunget et par sange i løbet af dagen men dog knap så ofte som ved tidligere Vejers-ture. Skyldtes det mon, at vi savnede vore musikere, **de to "Christiansen-Brothers"?** Ikke usandsynligt.

Men tak for en god tur, som atter blev en god oplevelse som så mange gange tidligere. Det er rigtig flot, at vi stadig kan holde så godt sammen og have det sjovt og hyggeligt.

Carl Erik Rasmusen



Havnechefen himself kaster pilen mod Dartskiven



## Årets hædrede



Martin Hansen - Serie 3



Joy Jensen - Kvindeholdet



Thomas Juhl - Serie 5



Mette Jepsen—Kvindeholdet



Kim Olsen og Carsten Schwaermer



Helge Rudbeck—Masters



Martin Christensen - Oldboys



Tak fra spillerne til trænerne



Frisør Torsten Sacha overrækker en check til NB's formand

Se flere billeder  
fra afslutningsfesten  
på NB's hjemmeside.  
[www.nordals-boldklub.dk](http://www.nordals-boldklub.dk)

Skal der festes?

Vi udlejer:  
**Borde, Stole**  
**Tæppeplader, Scene**  
**I/S COM.-ARR.**  
 Tif. 74 45 19 19

**Nordea** 

**Sønderborg Afdeling**  
**Perlegade 9**  
**6400 Sønderborg**  
**Tif. 70 33 33 33**

**LOCK CYKLER**

Parallelvej 2 - Lavensby  
 Tif. 74 49 08 83



Nordborg  
 Holmgade 39  
 Tif. 74 45 14 57



Tips & Lotto  
**SHELL NORDBORG**  
 Th. Brorsens vej 1 - Tif. 74451704

Serviceproblemer?  
 Ring til el-fagmand!

**JEL-CENTER**  
 74 45 01 52

Café & Restaurant

**Friends**  
 Nordborg \* Storegade 27 \* Tif. 73 63 10 10

Hold din fest i hyggelige omgivelser  
 Top kvalitet og super service

**Café - Bar - Restaurant - Festsal**

Brunch, Bryllupper, Fødselsdage, Konfirmationer  
 Barnedåb, Receptioner, Jubilæer, store og små fester,  
 Mindehøjtideligheder



## Forældre på sidelinjen

### Fantastisk Fodboldstart for de yngste

Jeg deltog i dette DBU kursus i Tønder. De lokkede med et "Seminaret" var en smagsprøve på en mønstertræning for klubbens ny fodboldspillere i de yngste rækker og deres forældre". Det vi snakkede om i løbet af aftenen kan de fleste trænere dog bruge.

**Første spørgsmål var "Hvad er specielt for trænere af nye eller yngre spillere?" Jo, det er sådan at de ældre børn ikke stiller spørgsmål ved træneren.**

Hvis træneren siger at de skal løbe et par runder på 11 mandsbanen, så gør de store børn det. Det gider de nye ikke, som småbørnstræner er vi tvunget til at gøre det spændende på børnenes premisser og ikke altid på fodbold spillets premisser. **Næste spørgsmål var "Hvad kan vi gøre for at det er spændende?"**

Vi har 3 gode muligheder at tage fat på og det er, konstant udfordre, brug forældrene og børnenes rollemodeller.

Efter de 2 spørgsmål gik vi ud i græsset og kiggede på underviserens træning af 10 U7 drenge. De var indkaldt specielt til denne aften, men det var drenge som de normalt er i den alder. Som ny træner har man en ekstra udfordring i få dem med på ideen, men underviseren var godt klædt på. Jeg var imponeret over at det lykkedes at holde drengenes opmærksomhed hele tiden. Han brugte utrolig mange øvelses

skift.

Træningen var tilrettelagt af en række opstilling. I hver opstilling lavede børnene noget i 3-4 minutter og så tilbage til træneren og han ændrede lidt på øvelserne for at give lidt mere udfordring, men stadig samme opstilling, det lavede børnene så i 3-4 minutter og så tilbage.

Han nåede 5 opstillinger med 5 øvelser i hver på 1 time. Der var en opstilling som ikke rigtig lykkedes, så her stoppede han bare og gik videre uden at gøre et stort nummer ud af det.

Der var svære øjeblikke som jeg selv kender, men det var kort tid. Når de øjeblikke kom, spurgte han til børnenes fodbold idolerne eller hvordan det er i skolen. F.eks. ved børnene godt at man skal lære bogstaverne før end man kan skrive. Derfor, når de tænker over det, kan de godt forstå at man skal lave nogle øvelser før end man kan spille kamp.



## Forældre på sidelinjen

Ud af de 5 udfordringstrin i hver opstilling var forældrene typisk aktive i den sidste. Det var sjovt at se hvordan børnene motiveres når forældrene kommer på banen. De synes det var rigtig sjovt. Jeg har selv prøvet bagefter at bruge forældrene lidt mere og det virker, men det er ikke altid let at få dem på banen

Det kræver en god planlægning, og aktive forældre for at få det til at virke, men drengene var også trætte bagefter (og nogle af forældrene).

Efter øvelserne gik vi ind igen og fik resten af undervisningen. Meget af det kunne jeg genkende fra B1, men der var også del omkring god kommunikation til forældre gruppen. Det kan godt betale sig at investere lidt tid i at sætte rammen for at **"gå til fodbold" sammen med forældrene.**

Har jeg brugt det som jeg har lært – ja og nej. Jeg synes det er rigtig svært at få så højt et tempo på træningen, i den periode som jeg har brugt det har jeg haft 15- 20 børn og spredningen gør at jeg skal have flere niveauer for at give udfordringen. Det at skulle sammensætte et program med 60 øvelser fordelt på 3 stationer er ikke let at styre. Jeg har derfor aktivt forsøgt at få en træner mere på holdet.

Ideen bag at ligge mange øvelser i samme opstilling er genial. Ideen bag at udfordre børnene lidt mere trinvis i samme øvelse virker rigtig godt.

Det var en inspirerende aften og jeg håber min historie har givet Jer lyst til at tænke i samme retning. Øvelserne og præsentationen ligger hos Kedde på e-mail hvis I ønsker dem.

Kaspar Holm-Petersen



**AutoMester**<sup>®</sup>  
*Flere glade bilister*

NORD-ALS AUTOVÆRKSTED ApS  
 Nordborgvej 54, Svenstrup, 6430 Nordborg, tlf. 74 45 63 06  
**Alle former for reparationer udføres!**

**INTERSPORT**<sup>®</sup>

**rohleder sport**

Gågaden - Sønderborg - Tlf. 74 42 41 10  
 Nygade 14 - Gråsten - Tlf. 74 65 21 21

**Dagli' Brugsen**  
*Dejlig lokalt til daglig*

Havnbjerg

Kun åben 365 dage

**[www.AtelierBilledhuset.dk](http://www.AtelierBilledhuset.dk)**

- Fotograf
- Pas / kørekort foto
- Fotorammer
- Billedfremkaldelse
- Trykkeri



torben@fischer

...også internetbutik

**Atelier Billedhuset**

Storegade 29 Tlf. 74 45 35 45 Østergade 3  
 6430 Nordborg billedhuset@email.dk 6300 Padborg

[www.atelierbilledhuset.dk](http://www.atelierbilledhuset.dk)



Jela for sig lidt popcorn ved NB dagen 2012



U12 pigerne Selena, Julie og Trine

**Brug bolden fornuftigt.  
Bliv medlem af 3F Als  
i Guderup.**

**Vi hjælper dig over målstregen.**



**3F ALS**  
FAGLIGT FÆLLES FORBUND

**Telefon:  
70 30 09 48**

[www.3f.dk/als](http://www.3f.dk/als)

## Nyt fra Masters

De gamle drenge kan skam stadig ramme kuglen.

Mandag aften "drøned" 10 gamle drenge rundt på lysbanen, og i det efter årstiden ret gode vejr blev det til en times hyggebold på den ret tunge bane.

Når de gamle drenge spiller, scores der som regel mange mål, for man tager det ikke så nøje med opdækningen og råder heller ikke over keepere i verdensklasse!

Aftenens slutfacit blev en sejr til holdet uden røde trøjer på 16 - 14, altså de rene håndboldcifre.

For undertegnede, som ikke selv har deltaget i dette års spil, trak det lidt i de gamle ben, men vel hjemkommet har jeg indset, at der ikke bliver tale om et comeback. Fornuftent sejrede over lysten.

Efter overstået støvlerengøring gav



Aif har travlt med at rense fodboldstøvler



Helge gav som nyudnævnt årets Masters -spiller øl/vand

årets nyudnævnte Masters-spiller Helge Rudbeck øl/vand i omklædningsrummet, hvor det lykkedes at få taget et billede af Helge og hans kammerater.

Og så stod den ellers på lidt hygge-snak om alt muligt.

Carl Erik



Ejner har travlt med sit tøj efter kampen.



## Året der gik 2012 - seniorafd.

Så er et nyt år ved at gå på held. Efterårets kampe overstået, årets fest med kåringer afholdt og inden-dørssæsonen så småt påbegyndt. Set på temperaturerne og banernes beskaffenhed er det på høje tid, men med den nye bane i Guderup kan det hurtigt se anderledes ud, for dem der ikke er bange for vand og kulde.



Seniorafdelingen har haft et år på godt og ondt. Foråret bød på exit fra serie 2 til serie 3 og træner ro-kader på henholdsvis 1 og 2 hold. Derfor ventede et svært efterår med store forventninger til det sportslige, da en nedrykker jo må anses for favorit til oprykning. Samt en udfordring, at finde ind i en ny rytme som det kræver med ny træner. Bjarne havde inden turneringsstart haft mulighed for, at træne gutterne hele 4 gange og spille 2 træningskampe. Ikke ligefrem tid nok til, at sætte sit personlige præg på en hurtig opstart eller lære alle spillere at kende.

Om det var den hektiske opstart eller bare ferietiden skal stå usagt,

men starten på turneringen gjorde os ikke ligefrem til favoritter til en billet tilbage til serie 2. Godt nok hev vi en sejr i den første kamp, men derefter fulgte 2 uafgjorte og et nederlag indenfor kort tid. Så ikke ligefrem en ønskestart på efteråret.

Herefter var det dog som om det hele faldt på plads. Vores presspil virkede, forsvaret stod som en mur, vi skød mål og serie 3's bedste målmand tog fra. Foruden en svipser i Bov efter hjælperfesten, bare fordi kunne, blev der gjort rent bord resten af sæsonen. Især fortet i Langesø har i efteråret virket uindtageligt. 7 kampe 7 sejre og mål-score på 30-10. Vi er utroligt stolte over at kunne levere varen på hjemmebane til alle vores trofaste tilskuere. Hvor er det herligt i dukker op og på den måde er med til, at skabe en fantastisk stemning. Så med ovenstående in mente hedder det i foråret igen serie 2 i Nordals boldklub. Stort tillykke til samtlige spillere, der på den ene eller anden måde har haft en fod med. Også en stor tak til alle 2 holdspillere for en god sæson og for jeres dejlige humør. Tak til Brian og Jan for med kyndig hånd, at tage sig af vores dame hold, der igen i efteråret har lagt godt til i toppen. Tak til vores klubhus folk der sæson efter sæson yder den optimale service til vores hjemmekampe. Til sidst en kæmpe tak til vores sponsorer der gør mange ting mulige for os i seniorafdelingen.

Seniorudvalget

# Afslutningsfesten 2012





## Året der gik 2012 - ungdomsafd.

Året 2012 i Ungdomsafdelingen.

Nu går 2012 på hæld, derfor vil vi i det følgende kigge tilbage på året der gik.

Umiddelbart efter generalforsamlingen i januar, samledes vi i det "nye" ungdomsudvalg for at planlægge forårs sæsonen og dermed anden halvdel af turneringen 2011-12. Også fremtiden blev planlagt med udarbejdelse af en målsætning frem mod 2017.

Formål:

Ungdomsafdelingens formål er at skabe sociale og sportslige rammer der skal glæde og skabe værdier til gavn for alle ledere, trænere, spillere og forældre i ungdomsafdelingen. Mål:

Ungdomsafdelingens mål er at have ungdomshold i alle pige- og drenge årgange fra U 6 til U 19 og i det niveau der passer til den enkelte årgang og med A-hold fra U 13.

### Delmål 1:

I 2014 skal ungdomsafdelingen have hold i alle ungdomsårgange fra U6 til U 15 og i det niveau der passer til den enkelte årgang, men med A-hold i U 13 og U 15 drenge.

### Delmål 2:

I 2017 skal ungdomsafdelingen have hold i alle ungdomsårgange fra U 6 til U 17 og i det niveau der passer til den enkelte årgang, men med A-hold i U 13 – U 17 drenge.

Et formål og en målsætning er vigtig, dels fordi det fortæller os selv, ungdomsudvalget, trænerne, spillerne og forældrene hvad vi laver i dagligdagen og hvorfor vi gør, som vi gør. Og så er målsætningen grundlaget for de aktiviteter og til-

tag, vi i processen frem mod 2017 iværksætter. Vi vil gøre ord til handling og dermed vise troværdighed. Rom blev ikke bygget på en dag, vi når heller ikke at sætte alle både i vandet på en gang. Derfor skal vi væbne os med tålmodighed og se positivt på de små som store tiltag, der stille og roligt vil blive indført med tiden.



U11 drenge d. 14. april før kampen mod SUB Sønderborg

En helt klar forudsætning for at målet nås, er at vi har nogen trænere der vil bruge deres fritid på at træne. Det har vi heldigvis, men det er altid en stor opgave at få fyldt hullerne, hvor de opstår. Derfor var det første tiltag vi tog, at give alle vores trænere en trænerpakke med tøj til alle årstider og andre ting der er nødvendige for at give spillerne den bedste træning. Her skal nævnes vores "Røde og Sorte tråd" som er en detaljeret manual i den måde vi gerne vil træne vores ungdomsspillere på. Men også for at vise vores dygtige trænere at vi værdsætter det store arbejde de leverer uge efter uge. De er klubbens vigtigste ressource, for uden dem ingen spillere.





## Året der gik 2012 - ungdomsafd.

2012 har vist at vi er godt på vej og det er tydeligt at se på træningsbanen at der er masser af energi og højt humør. Der er stadig mange ting vi kan gøre anderledes og bedre, men det er heldigvis en del af processen og her er kommunikationen mellem klub, trænere, spillere og forældre en vigtig ting. Har man noget man gerne vil af med, så skal vi sige det til hinanden. Det er vigtigt at få løst problemerne som de opstår og ikke først når det er for sent. Dette skal hermed være en opfordring til alle, -er der nogen der går med idéer eller synes noget skal gøres anderledes, så gi' lyd fra jer. Vi bider ikke J

I den sidste del af 2012 iværksætter vi det nyeste tiltag og denne gang er det vores ungdomsspillere der står for tur. I samarbejde mellem Adidas og Sportigan, er det lykkedes klubben at præsentere en helt ny klubdragt. Læs mere om klubdragten her i bladet. Det er et super flot tilbud til alle og vi håber

at rigtig mange vil benytte sig af det.

Året har budt på mange gode stunder for alle hold og trænere, her er nogle af de ting som udvalget har givet penge til:

Træningslejligheder – 4.000 Kr.

Stævner – 19.300 Kr.

Træneruddannelser – 17.000 Kr.

Trænerpakke – 25.000 kr.

Det er altså penge der er gået direkte til udvikling af spillere og trænere og givet vores ungdomshold nogle gode oplevelser sammen.

Det skal forsætte i 2013 og ingen skal være i tvivl om at udvalget arbejder hårdt for at skabe de bedste rammer for ungdoms fodbolden i NB.

Jeg vil gerne slutte med at takke alle i og omkring ungdomsafdelingen, for det store arbejde i gør. I håbet om en dejlig jul og et lykkebringende nytår til alle, ønsker jeg jer en god jul og et godt nytår.

Ungdomsformand  
Kristian Dreyer



Pigeraketten var på besøg i Nordborg d. 19. september



## Klubdragt

### Ny Klubdragt i NB

Som tidligere nævnt i bladet, er her det nyeste tiltag i ungdomsafdelingen.

Denne flotte træningsdragt kan købes for kun 200 kr. i Sportigan. Normal pris er 600 kr.



Adidas har valgt at give 300 kr. i rabat på hver dragt der sælges til ungdomsspillere i Nordals-Boldklub og udover det, giver klubben 100 kr. til hver dragt.

Så Din pris bliver 200 kr. inkl. NB-logo på brystet.

Ønsker du dit navn på ryggen koster det 50 kr.

Træningsdragterne fås fra Str. 6 år – 16 år. Så der vil være til alle J  
Tilbuddet gælder frem til 1. marts **2013**, derefter vil prisen være 300 kr.

Vi håber på at rigtig mange vil tage imod dette flotte tilbud.

Ungdomsudvalget

På billedet:

Mie Jørgensen, Valdemar og William Bundgaard



Nord-Als Boldklub  
ønsker alle  
sine medlemmer  
og deres familie,  
venner af klubben,  
annoncørerne og  
sponsorerne  
Glædelig Jul og Godt Nytår



## Tak

### Tak U10 piger

Tak for en sjov, til tider hård uden-dørs sæson. 2012. Men i har kæm-  
pet godt.

Vi vandt ikke så meget. Men i fandt  
gejsten hver gang, vi vinder næste  
gang sagde i Bare, eller jeg. Flot  
indstilling, det kan jeg li'.

Velkommen til alle de nye. Håber vi  
også ser jer til den nye sæson uden  
for.

Jeg håber på en sjov indendørs sæ-  
son med jer. Det er jo lidt anderle-  
des.

Mette Møller  
Træner  
U10 piger



### Bliv støttemedlem i Nord-Als Boldklub

Nord-Als Boldklub er i gang med en  
fantastisk udvikling både på senior-  
og ungdomssiden. Dette betyder, at  
der skal mange penge til for at dri-  
ve klubben.

Dette kan du hjælpe  
med ved at blive støtte-  
medlem for kun 150 kr.  
om året. Alle skal kunne  
være en del af Nord-Als  
Boldklub - lige meget  
om man er en god fod-  
boldspiller, en trofast  
fan eller bare en, der vil støtte op  
om klubben.



Som støttemedlem opnår du en  
række fordele:  
Adgang til klubbens generalforsam-  
ling (dog uden stemmeret).  
Nord-Als Boldklubs medlemsblad  
Sporten tilsendt på hjemadressen  
Personligt medlemskort

Adgang til klubbens arrangementer  
Fællesskab med alle klubbens med-  
lemmer

Tilmeld dig med navn og adresse på  
mail til kasserer Michael Werner,  
miw@mwerner.dk eller kontakt ham  
på telefon 30 54 35 65.

Støttemedlems-lotteri  
Udover ovenstående fordele vil der  
blandt støttemedlemmerne hvert år  
i december blive trukket lod på  
medlemsnumrene om nogle attrak-  
tive kontantpræmier. Her vil der  
blive udloddet en 1/3 af årets ind-  
tægter fra støttemedlemmerne. Ved  
**100 støttemedlemmer vil der såle-**  
**des blive trukket lod om 5.000 kr.**  
på følgende måde:

- 1. 1 gevinst a' 2.000 kr.**
- 2. 1 gevinst a' 1.000 kr.**
- 3. 4 gevinster a' 500 kr.**

Støt klubben - og vind evt. også lidt  
ekstra penge til julemåneden.

Med venlig hilsen  
Nord-Als Boldklub

## NB's Afslutningsfest 2012

Nord-Als Boldklub holdt traditionen tro afslutningsfest for kvinder, senior og oldboys samt trænere og ledere, her hvor efteråret går på hæld. Festen blev holdt på "Cafe´ og Restaurant Friends" i Nordborg. Der var 114 feststemte og forventningsfulde gæster, som havde glædet sig til mødet med "familien NB" på "Friends".

Som altid var festen præget af højt humør og god stemning. Programmet blev en succes og alle deltagere stod bestyrelsesmedlemmerne Alfred Hansen, Ken Wonsyld, Jesper Thomsen og Ken Lyngkilde Christiansen for. Musikken blev denne gang leveret af Dusko Milovic.

Som en fast bestanddel af det festlige program er uddelingen af pokaler mv. altid imødeset med stor spænding og forventning. Denne gang med følgende kåringer.

## Årets NB'er:

Lars Møllerskov (se også side 7)

Årets Seniorspiller 2012 –  
Efterår: Martin Hansen

Årets Kvindespiller 2012 -  
Efterår: Joy Jensen

Sæsonens fighter NB Serie 3:  
Martin Sigsgaard

Sæsonens fighter NB Serie 5:  
Thomas Juhl

Sæsonens fighter NB Kvinder:  
Mette Jepsen

Årets spiller 2012 NB Oldboys:  
Martin Christensen

Årets spillere 2012 NB Vetera-  
ner: Kim Olsen og Carsten Schwaer-  
mer

Årets spiller 2012 NB Supervete-  
raner: Jesper Kirkegaard

Årets spiller 2012 NB Masters  
Helge Rudbeck

Husk generalforsamlingen 2013 afholdes  
den sidste fredag i januar.

Sporten nr. 1. 2013 udkommer i januar.  
Indlæg kan sendes til [sporten@nordals-boldklub.dk](mailto:sporten@nordals-boldklub.dk)  
Skal i have taget et billede så ring 25881850

